

KARTA PRVNÍ POMOCI



ZÁSTAVA MASIVNÍHO KRVÁČENÍ

- stlačíme krvácející ránu rukou - prsty (použijeme rukavice) nebo přiložíme tlakový obvaz
- ve vyjímečných případech přiložíme nad ránu blíže k srdci zaškrcovadlomin. 6 cm široké (př.: amputace, nefunkční obvaz..)
- zaškrcovadlo **nepovolujeme**, **nepřikládáme** na krk a klouby

OTEVŘENÉ PORANĚNÍ HRUDNÍKU

neprodyšně zakryjeme nebo přelepíme igelitovou či plastovou roušku

OŠETŘENÍ ZRANĚNÉHO V BEZVĚDOMÍ

zprůchodníme dýchací cety záklonem hlavy

- poslechem a pohledem na hrudník zkontrolujeme, zda postižený dýchá

POSTIŽENÝ DÝCHÁ

Průběžně kontrolujeme dýchání

POSTIŽENÝ NEDÝCHÁ

nebo je dýchání nenormální (lapavé dechy)

Položíme ruce na střed hrudníku a frekvencí 100 stlačení/min. stlačujeme hrudník do hloubky cca 5 cm.

ÚRAZOVÝ ŠOK Příznaky šoku

postižený je bledý, špatně komunikující, má pocit žízně, pocit „na zvracení“, zrychleně a povrchně dýchá

OŠETŘENÍ ZRANĚNÉHO V BEZVĚDOMÍ Prevence rozvoje šoku

zastavit krvácení, zajistit tepelnou pohodu, udržovat komunikaci, **nepodávat** žádné léky, **nedávat** pít



POLICIE **158**

HASIČI **150**

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA **155**

INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM **112**



KARTA PRVNÍ POMOCI

ZAJIŠTĚNÍ MÍSTA NEHODY - TECHNICKÁ PRVNÍ POMOC

- zastavit v bezpečné vzdálenosti za havarovaným vozidlem
- rozsvítit výstražná světla, obléknout výstražnou vestu
- vzít lékárničku, ev. hasicí přístroj
- označit místo nehody
- vypnout zapalování a zajistit havarované vozidlo proti pohybu
- dbát na vlastní bezpečnost

OBECNÝ POSTUP PŘI VYŠETŘOVÁNÍ

- posouzení stavu životních funkcí - dech a stav vědomí
- vyšetřujeme:
 - » pohledem (dýchání, krvácení, barva a výraz obličeje, poloha těla)
 - » poslechem (dýchání, komunikace, reakce na oslovení)
 - » pohmatem (dýchací pohyby, bolest, deformace, teplota, pot..)

PŘIVOLÁNÍ ODBORNÉ POMOCI - 155, 112 (OZNAMTE, POPIŠTE)

- co a kde se stalo a počet postižených
- charakter zranění nebo stav postiženého
- věk postiženého (orientačně: dítě, dospělý...), pohlaví
- uvedeme své jméno - nikdy nepokládáme telefon první, protože dispečer
- může potřebovat další informac (přesný popis místa...)
- v případě potřeby vám dispečer poradí

VYPROŠŤOVÁNÍ

- jen hrozí-li nebezpečí dalšího poškození zdraví
- je-li blokován přístup k dalším poraněným, nelze-li poskytnout
- první pomoc na místě (např. resuscitace)
- vyproštění provádět co nejšetrněji
- pokud zraněný dýchá a nehrozí další riziko, vyčkat raději na profesionální složky

VŠEOBECNÉ ZÁSADY

- kdo mluví, křičí = je při vědomí a dýchá
- jako první ošetřujeme vždy masivní krvácení, dále zástavy životních funkcí,
- bezvědomí, šokové stavy a poranění hrudníku